

## Unit 1 "Around town"

ملاحظات:

١. تتم كتابة الجمل في البرجراف بالتتابع و ليس بالأرقام.
٢. يمكن كتابة أي جمل أخري غير هذه.
٣. يتم ترك مسافة ١ سم في بداية البرجراف.
٤. نستخدم هذه الطريقة من باب التسهيل و اكتساب الأفكار.



| 1. Your city   | مدينتك  |
|--|---|
| 1. Egypt has a lot of interesting places.                                | مصر بها الكثير من الأماكن المثيرة للاهتمام.                   |
| 2. I live in Alexandria.   | أعيش في الإسكندرية.   |
| 3. It is a beautiful city.   | انها مدينة جميلة.   |
| 4. It has attractive buildings and interesting museums.                  | بها مبان جذابة و متاحف مثيرة للاهتمام.                        |
| 5. There are many ancient mosques.                                       | هناك العديد من المساجد القديمة.                               |
| 6. There are many shops and restaurants.                                 | و العديد من المتاجر و المطاعم.                                |
| 7. Many tourists visit Cairo from all over the world.                    | يزور الكثير من السياح القاهرة من جميع انحاء العالم.           |
| 8. Also , there are a lot of schools, hospital, banks, hotels and parks. | هناك العديد من المدارس والمستشفيات والبنوك والفنادق والحدائق. |
| 9. The weather here is fine.   | الطقس جيد.  |
| 10. It has a good beach.   | بها شاطئ جيد.   |
| 11. I can go swimming and I can do many sports.                          | يمكنني السباحة وممارسة العديد من الرياضات.                    |
| 12. The people in Alex are very kind and friendly.                       | الناس في الإسكندرية طيبون وودودون جدا.                        |
| 13. I love my city so much.  | احب مدينتي جدا.   |
| 14. I live in Alexandria.  | اعيش في الإسكندرية.   |
| 15. It is a beautiful city.  | انها مدينة جميلة.   |
| 16. It has attractive buildings and interesting museums.                 | بها مبان جميلة و متاحف.                                       |



| 2. A review on a place you visited                                  | مكان قمت بزيارته  |
|---|---|
| 1. I visited the Egyptian museum last week.                         | زرت المتحف المصري الأسبوع الماضي.                       |
| 2. I went there with my family.                                     | ذهبت مع عائلتي.   |
| 3. I went there by car.   | ذهبنا بالسيارة  |
| 4. It is in Cairo.  | المتحف في القاهرة.                                      |
| 5. The Egyptian museum opens daily from 9 a.m. to 5 p.m.            | المتحف مفتوح يوميا من الساعة التاسعة صباحا للخمسة مساء. |
| 6. Many tourists visit The Egyptian Museum from all over the world. | يزوره العديد من السياح من جميع انحاء العالم.            |
| 7. It has valuable objects.   | به اشياء ثمينة.   |
| 8. We can see a lot of statues and monuments.                       | يمكننا رؤية الكثير من التماثيل والمعالم.                |
| 9. There are mummy rooms.   | توجد غرفة للمومياءات.                                   |
| 10. We ate sandwiches and drank juice.                              | اكلنا ساندويشات و شربنا عصير.                           |
| 11. We had a lot of fun.  | استمتعنا كثيرا.   |

12. I was happy. It was a nice day.

كنت سعيدا باليوم اللطيف.

13. Everyone should visit it.

ينبغي على الجميع الزيارة.

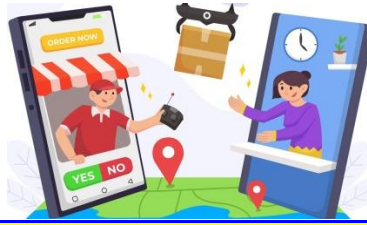


| المواصلات في مدينتك   | 3. Transport in your city   |
|---|---|
| أعيش مع عائلتي بالأسكندرية.   | 1. I live with my family in Alexandria.   |
| نعيش في منزل كبير له حديقة.   | 2. We live in a large house with a garden.  |
| الأسكندرية بها افضل المواصلات.  | 3. Alexandria has the best transport.   |
| هناك الكثير من الطرق للتنقل حول المدينة مثل السيارات، والتكاسي، والحافلات، والعبارات والترام. | 4. There are different ways to get around the city such as cars, taxis, buses, ferries and trams. |
| يمكنك ايضا السفر بالطائرة من مطار الأسكندرية.   | 5. You can also travel on a plane from Alexandria airport.  |
| الطائرة هي اسرع نوع من المواصلات.   | 6. The plane is the fastest type of transport.  |
| الأسكندرية بها حافلات مريحة تستخدم الغاز الطبيعي.   | 7. Alexandria has comfortable buses that use natural gas.   |
| لا تضر البيئة.  | 8. They don't pollute the environment.  |
| الكثير من الناس في الأسكندرية يستخدمون الترام للتنقل حول المدينة.                             | 9. A lot of people in Alexandria use the tram to travel around the city.                          |
| انه سهل الاستخدام و رخيص.   | 10. It's easy to use and cheap.   |
| الترامات كهربائية، لذا فهي أفضل للبيئة من أنواع النقل الأخرى.                                 | 11. Trams are electric, so they are also don't pollute the environment.                           |
| اعتقد ان المواصلات في مدينتي سريعة و مريحة.   | 12. I think transport in my city is fast and comfortable.   |
| لا تضر بالبيئة.   | 13. They don't pollute the environment.   |



| قصة قصيرة عن زيارة إلى معرض                             | 4. A short story about a visit to an exhibition                   |
|---|---|
| الأسبوع الماضي ذهبت الى معرض.                           | 1. Last week, I went to an exhibition.                            |
| كان عن استكشاف الفضاء.                                  | 2. It was about exploring space.                                  |
| ذهبت مع اصدقائي.  | 3. I went with my friends.  |
| ذهبنا بالمترو.  | 4. We went by metro.  |
| كان هناك الكثير من العروض و الأفلام عن الفضاء.          | 5. There were a lot of shows and films about space.               |
| رأينا كيف تتحرك الأرض و الكواكب الأخرى.                 | 6. We saw how the earth and other planet moves.                   |
| عرفنا الكثير من المعلومات المفيدة عن الشمس.             | 7. We knew a lot of useful information about the sun.             |
| عرفنا كيف يذهب رواد الفضاء الى الفضاء.                  | 8. We also knew how astronauts go into space.                     |
| قومون بالكثير من الأبحاث المهمة لمعرفة المزيد عن القمر. | 9. They do many important researches to know much about the moon. |

## Unit 2 "Let's go shopping"



| 5. A review on something you or your family bought online.                         | تقييم لمنتج اشتريته انت او عائلتك من الأنترنت                              |
|--|--|
| 1. In fact everything in our life has positive sides and negative sides as well!   | كل شيء في حياتنا له جوانب إيجابية وسلبية.                                  |
| 2. No one can deny that online shopping has become more and more popular nowadays. | لا يمكن لأحد إنكار أن التسوق عبر الإنترنت أصبح أكثر شيوعا في الوقت الحاضر. |
| 3. Last week, I decided to buy a preset online.                                    | الأسبوع الماضي، قررت شراء هدية عبر الإنترنت.                               |
| 4. I bought it for my mum.   | اشتريتها لأمي.   |
| 5. I ordered a coffee machine but the delivery arrives in two day.                 | طلبت آلة قهوة ولكن التوصيل بعد يومين.                                      |
| 6. It was very quick.  | كان سريعا جدا.   |
| 7. From my point of view, the price was really good.                               | من وجهة نظري، كان السعر جيد.   |
| 8. I opened the box with my mum.   | فتحت الصندوق مع امي.   |
| 9. It looks great in our kitchen.  | تبدو رائعة في مطبخنا.  |
| 10. The coffee machine was very beautiful and it worked every well.                | كانت آلة القهوة جميلة جدًا وعملت بشكل ممتاز.                               |
| 11. We use it to make delicious coffee.  | نستخدمها لصنع قهوة لذيذة.  |
| 12. My mum was very happy with it.   | كانت امي سعيدة جدا بها.  |
| 13. No one can deny that, Shopping online helps us a lot.                          | لا يمكن لأحد إنكار أن التسوق عبر الإنترنت يساعدنا كثيرا.                   |



| 6. A review on online shopping   | تقييم عن التسوق عبر الأنترنت                             |
|--|--|
| 1. I like shopping online.   | احب التسوق عبر الأنترنت.                                 |
| 2. shopping online is popular all over the world.                                      | التسوق عبر الأنترنت شائع في جميع انحاء العالم.           |
| 3. Shopping online has advantages.   | للتسوق عبر الأنترنت مزايا.                               |
| 4. It's very easy to shop online.  | التسوق عبر الأنترنت سهل.                                 |
| 5. There are a lot of kinds of products and many websites.                             | يوجد الكثير من المنتجات و المواقع.                       |
| 6. You buy what you want without moving.   | تشتري ما تحتاجه بدون التحرك.                             |
| 7. Shopping online is fast and it can save time.                                       | التسوق عبر الأنترنت سريع و يوفر الوقت.                   |
| 8. The prices are sometimes good.  | الأسعار جيدة.  |
| 9. Shopping online has some disadvantages.   | للتسوق عبر الأنترنت بعض العيوب.                          |
| 10. The delivery may arrive late.  | قد يتأخر التوصيل.  |
| 11. Some websites are fake.  | بعض المواقع مزيفة.                                       |
| 12. When you receive the product, you may find that its size or color is not suitable. | عندما تحصل على المنتج، قد تجد أن حجمه أو لونه غير مناسب. |



| 7. The best and worst items of technology in your house.                                | أفضل و أسوأ الأجهزة التكنولوجية في منزلك  |
|---|---|
| 1. We all agree that technology plays a great role in our life.                         | نتفق جميعًا على أن التكنولوجيا تلعب دورًا كبيرًا في حياتنا.                                       |
| 2. Of course technology has changed our life and it is a must to use it in modern life. | بالطبع، غيرت التكنولوجيا حياتنا وأصبح استخدامها ضروريًا في الحياة الحديثة.                        |
| 3. Smart TV sets, mobile phones and laptop computers are almost in all of our homes.    | أجهزة التلفاز الذكية، والهواتف المحمولة، وأجهزة الكمبيوتر المحمولة موجودة تقريبًا في جميع بيوتنا. |
| 4. The best item of technology in my house is the smart speaker.                        | أفضل جهاز تكنولوجي في منزلي هو السماعة الذكية.  |
| 5. I bought it as a present for my sister.  | اشتريتها كهدية لأختي.   |
| 6. She was very happy with it.  | كانت سعيدة جدًا بها.  |
| 7. It looks great and it is very easy to use.   | تبدو رائعة وسهلة جدًا في الاستخدام.   |
| 8. We can use it in our television or to play music.                                    | يمكننا استخدامها مع التلفاز أو لتشغيل الموسيقى.   |
| 9. It gives us excellent sounds.  | صوتها ممتاز.  |
| 10. The worst item of technology in my house is the toaster.                            | أسوأ جهاز تكنولوجي في منزلي هو المحمص.  |
| 11. I got it as a present from one of my friends.                                       | تلقيته كهدية من أحد أصدقائي.  |
| 12. It looked good in the kitchen.  | كان يبدو جيدًا في المطبخ.   |
| 13. However, when we used it, the bread turned dark brown.                              | ومع ذلك، عندما استخدمناه، أصبح الخبز بنيًا داكنًا.  |
| 14. I was not very happy with it. It was horrible.                                      | لم أكن سعيدًا جدًا به. كان سيئًا جدًا.  |



| 8. Some traditional Egyptian handicrafts you like  | بعض الحرف اليدوية المصرية التقليدية التي تعجبك                                    |
|--|---|
| 1. The leather industry is one of the oldest handicrafts in Egypt and our bags are the best in the industry. | صناعة الجلد هي واحدة من أقدم الحرف اليدوية في مصر، وحقائبنا هي الأفضل في الصناعة. |
| 2. The leather is very soft.   | الجلد ناعم جدًا.  |
| 3. In Egypt, they sell different type of pots in different colors.   | في مصر، يبيعون أنواعًا مختلفة من الأواني بألوان مختلفة.                           |
| 4. The artists paint the pots with traditional Arabic designs.   | يقوم الفنانون برسم الأواني بتصاميم عربية تقليدية.                                 |
| 5. Egypt has a long history of making beautiful carpets.   | تمتلك مصر تاريخًا طويلًا في صناعة السجاد الجميل.                                  |
| 6. People who live in the south of Egypt sell carpets, baskets, and colorful pots.                           | الأشخاص الذين يعيشون في جنوب مصر يبيعون السجاد، السلال، والأواني الملونة.         |
| 7. Some women in a village near Aswan make beautiful handicrafts from the leaves of trees.                   | بعض النساء في قرية بالقرب من أسوان يصنعن حرفًا يدوية جميلة من أوراق الأشجار.      |
| 8. These handicrafts are very popular with tourists and help the Egyptians to earn money.                    | هذه الحرف اليدوية تحظى بشعبية كبيرة بين السياح وتساعد المصريين على كسب المال.     |

## Unit 3 "My community"





| 9. A review on the problems in your community                                | تقييم للمشاكل في مجتمعك   |
|--|---|
| 1. I live in a great community.  | اعيش في مجتمع رائع.   |
| 2. There are a lot of facilities and services, but there are few problems.   | هناك الكثير من الخدمات و المرافق، لكن هناك بعض المشاكل.                   |
| 3. We have a great library in our area.                                      | لدينا مكتبة رائعة في منطقتنا.   |
| 4. There are some problems with it.  | بها بعض المشاكل.  |
| 5. We need to repair it to make it attractive for people to visit.           | نحتاج الى اصلاحها لجعلها جذابة للزوار.                                    |
| 6. Another problem is the bad graffiti on the walls of houses.               | مشكلة اخرى هي الكتابات السيئة على جدران المنازل.                          |
| 7. We should teach children not to write on walls.                           | يجب ان نعلم الأطفال عدم الكتابة على الجدران.                              |
| 8. I think we can solve any problem by helping each other and sharing ideas. | أعتقد أننا يمكننا حل أي مشكلة من خلال مساعدة بعضنا البعض ومشاركة الأفكار. |



| 10. A review on helping people in your community                             | تقييم للمشاكل في مجتمعك.                          |
|--|---|
| 1. My name's Ali.  | اسمى على.   |
| 2. I live in a great community.  | اعيش في مجتمع رائع.                               |
| 3. There is a lot to do and see in my community.                             | يوجد الكثير لعمله و مشاهدته في مجتمعي.            |
| 4. However, there are some problems.   | لكن، توجد بعض المشاكل.                            |
| 5. There are some poor people in my community.                               | هناك بعض الفقراء في مجتمعي.                       |
| 6. They need help.   | يحتاجون المساعدة.                                 |
| 7. So, I with my friends decided to work for a project to help these people. | لذا قررت انا و اصدقائي العمل على مشروع لمساعدتهم. |
| 8. We have a plan which will make a difference for them.                     | لدينا خطة ستحدث فرقا لهم.                         |
| 9. We are going to look for jobs for them.                                   | سنبحث لهم عن وظائف.                               |
| 10. We are going to deliver food and medicines to them.                      | سنقوم بتوصيل الطعام و الأدوية لهم.                |
| 11. We are going to help them get clean water at their homes.                | سنساعدهم في الحصول على مياه نظيفة في منازلهم.     |
| 12. Really, helping the poor is very important in any community.             | مساعدة الفقراء مهمة جدا في أي مجتمع.              |



| 11. A review on a community project                       | تقييم عن مشروع للمجتمع                        |
|---|---|
| 1. We all love our community and want to help improve it. | جميعنا نحب المجتمع ونريد ان نساعد في تحسينه.  |
| 2. I and some friends decided to meet to discuss          | قررت أنا وبعض الأصدقاء الاجتماع لمناقشة كيفية |

|  |  |
|--|--|
| how to do a project to help our community.   | تنفيذ مشروع لمساعدة مجتمعنا.   |
| 3. At our meeting we decided to start a local charity, where people can donate food to families who need it. | في اجتماعنا قررنا بدء جمعية خيرية محلية، حيث يمكن للناس التبرع بالطعام للعائلات التي تحتاج إليه. |
| 4. We got some ideas from a network for our project.   | حصلنا على بعض الأفكار من شبكة لمشروعنا.  |
| 5. Everyone in our community who can offer food should help us in this project.                              | يجب على كل شخص في مجتمعنا يمكنه تقديم الطعام أن يساعدنا في هذا المشروع.                          |
| 6. We can design pages on the internet.  | يمكننا تصميم صفحات على الإنترنت.   |
| 7. Social work is a great thing that deserves to start working on.   | العمل الاجتماعي شيء رائع يستحق البدء فيه.  |
| 8. We need volunteers to help us plan and complete this project.   | نحتاج إلى متطوعين لمساعدتنا في تخطيط وإتمام هذا المشروع.   |



| 12. A review on the Decent Life Initiative   | تقييم لمبادرة حياة كريمة   |
|--|--|
| 1. The decent life initiative was launched on the second of January 2019.  | مبادرة حياة كريمة أطلقت في الثاني من يناير ٢٠١٩.   |
| 2. The Decent life initiative is a fantastic project.  | مبادرة حياة كريمة هي مشروع رائع.   |
| 3. This initiative makes a big difference in our community.  | هذه المبادرة تُحدث فرقاً كبيراً في مجتمعنا.  |
| 4. This initiative aims to develop poor village of Egypt.  | تهدف هذه المبادرة إلى تطوير القرى الفقيرة في مصر.  |
| 5. It provides people in rural areas with health care, medical services and better education.                                      | توفر للناس في المناطق الريفية الرعاية الصحية والخدمات الطبية وتعليمًا أفضل.                            |
| 6. It provides clean water and sewage connection to every house.   | توفر مياه نظيفة واتصالًا بشبكة الصرف الصحي لكل منزل.   |
| 7. In addition to that, it repairs all houses in poor villages and creates many projects to provide job opportunities.             | بالإضافة إلى ذلك، تقوم بإصلاح جميع المنازل في القرى الفقيرة وتخلق العديد من المشاريع لتوفير فرص العمل. |
| 8. It supports orphan girls to get married.  | تساعد في زواج الفتيات اليتيمات.  |
| 9. This initiative provides many blankets for poor families in winter and provides food for them.                                  | تقدم هذه المبادرة العديد من البطانيات للعائلات الفقيرة في الشتاء وتوفر الطعام لهم.                     |
| 10. It improves facilities for disables people. It builds many schools to develop the education. It collects and recycles garbage. | تحسن المرافق للأشخاص ذوي الإعاقة، وتبني العديد من المدارس لتطوير التعليم، وتجمع وتعيد تدوير النفايات.  |
| 11. The Decent Life Initiative will continue to help people in poor neighborhoods around the country.                              | ستواصل مبادرة حياة كريمة مساعدة الناس في الأحياء الفقيرة في جميع أنحاء البلاد.                         |



| 1. A short story you read               | قصة قصيرة قرأتها                 |
|---|----------------------------------|
| 1. I like reading very much.            | أحب القراءة.                     |
| 2. It's very interesting and important. | إنها ممتعة ومهمة.                |
| 3. My favorite story is "Black Beauty". | قصتي المفضلة هي "الجمال الأسود". |
| 4. The hero of the story was a horse.   | بطل القصة كان حصاناً.            |

|   |   |
|---|---|
| 5. Black Beauty was a beautiful horse.                                  | الجمال الأسود كان حصانا جميلا.                                      |
| 6. It has a white foot, also it has a star in its head.                 | كان له قدم بيضاء، ونجم على جبهته.                                   |
| 7. It had a good mother.  | كان له ام جيدة.   |
| 8. It advised him a lot.  | نصحتة كثيرا.  |
| 9. Black Beauty was strong and patient, so it could carry heavy things. | كان الجمال الأسود قويا و صبورا، لذا كان يستطيع حمل الأشياء الثقيلة. |
| 10. It never bit and kick.  | لم يكن يعض او يركل ابدا.  |
| 11. It always worked hard.  | كان يعمل بجد دائما.   |
| 12. Black Beauty had a good owner named Jerry.                          | كان للجمال الأسود مالك يدعى جيري.                                   |
| 13. Jerry was very kind to Black.                                       | كان جيري يعامله بلطف.   |
| 14. He gave him enough food and fresh water.                            | يعطيه طعام و مياه نظيفة.  |
| 15. It's an amazing story.  | انها قصة رائعة.   |
| 16. From my point of view, everyone should read it.                     | من وجهة نظري، يجب على الجميع قراءتها.                               |
| 17. I think we can learn a lot of lessons from this story.              | أعتقد أننا يمكننا أن نتعلم الكثير من الدروس من هذه القصة.           |



| 13. "Your visit to Ismailia"  | "زيارتك للإسماعيلية"  |
|---|---|
| 1. Last week, I visited Ismailia.   | زرت الاسماعيلية، الأسبوع الماضي   |
| 2. I went with my family.   | ذهبت مع عائلتي.   |
| 3. We went by car.  | ذهبتا بالسيارة.   |
| 4. It is a beautiful city.  | انها مدينة جميلة.   |
| 5. It is between Port Said and Suez.  | تقع بين بورسعيد والسويس.  |
| 6. It is a peaceful city because there isn't much traffic there, we visited attractive buildings and interesting monuments. | إنها مدينة هادئة لأن حركة المرور قليلة، زرنا مباني جذابة ومعالم مثيرة للاهتمام. |
| 7. It also has a lot of gardens.  | بها حدائق كثيرة.  |
| 8. There, we visited Lake Timsah.   | زرنا بحيرة التمساح.   |
| 9. It is a beautiful lake with wonderful beaches.   | بحيرة رائعة و شواطئها جميلة.  |
| 10. Ismailia is also famous for its museums.  | الاسماعيلية مشهورة بمتاحفها.  |
| 11. The most famous one is the Natural Science Museum.  | الأشهر هو متحف العلوم الطبيعية.   |
| 12. We spent a lot of interesting time there.   | قضينا وقت مثير للاهتمام هناك.   |
| 13. I invite you to visit this wonderful city to enjoy its places and weather.  | ادعوك لزيارة هذه المدينة الرائعة لتستمتع بطقسها و معالمها.                      |

## Unit 4 "Have you ever travelled by plane?"



| 14. A review on your experiences                       | تقييم عن تجربتك                    |
|--|------------------------------------|
| 1. Yasser has enjoyed snorkeling for about four years. | ياسر يستمتع بالغطس منذ اربع سنوات. |
| 2. He usually goes with his dad.                       | عادة يذهب مع والده.                |
| 3. A few month ago, he decided to snorkel alone.       | قبل بضعة اشهر، قرر الغطس بمفرده.   |
| 4. He didn't tell his dad this.                        | لم يخبر والده.                     |
| 5. In the afternoon, the wind suddenly became very     | بعد الظهر، اشتدت الرياح.           |

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| strong.   |                                       |
| 6. The wind took Yasser far from the beach.         | أخذت الرياح ياسر بعيدا عن الشاطئ.     |
| 7. He was very frightened.                          | كان خائفا جدا.                        |
| 8. Some people in a boat came to help Yasser.       | جاء بعض الأشخاص في قارب لمساعدة ياسر. |
| 9. After that, they took him back to the beach.     | أخذوه الى الشاطئ.                     |
| 10. Yasser has not snorkeled alone since that time. | لم يغص ياسر بمفرده من ذلك الوقت.      |
| 11. Now, he always snorkels with an older person.   | يغوص دائما مع شخص اكبر سنا.           |
| 12. He has learnt an important lesson in his life.  | لقد تعلم درسا مهما في حياته.          |



| 15. A review of activities your family have and haven't done                                  | مراجعة للأنشطة التي قامت بها عائلتك والتي لم تقم بها                                      |
|---|---|
| 1. I have a big family.   | لدى عائلة كبيرة.  |
| 2. We live in a house in Giza.  | نعيش في منزل في الجيزة.   |
| 3. We are a happy family because we help each other.  | نحن عائلة سعيدة لأننا نساعد بعضنا البعض.  |
| 4. We are always busy.  | نحن دائما مشغولون.  |
| 5. My family has done a lot of activities.  | قامت عائلتي بالكثير من الأنشطة.   |
| 6. I have bought groceries.   | اشترت البقالة.  |
| 7. I have helped mom in the kitchen.  | ساعدت امي في المطبخ.  |
| 8. I have watered the plants in the garden.   | سقيت النباتات في الحديقة.   |
| 9. I haven't played with my friends.  | لم لعب مع اصدقائي.  |
| 10. My mother has cooked lunch.   | امى قامت بطبخ الغداء.   |
| 11. She also has cleaned the kitchen.   | و نظفت المطبخ.  |
| 12. She hasn't fed the birds.   | لم تقم باطعام الطيور.   |
| 13. My sisters have set the table for lunch.  | اخواتى قامو بتجهيز الطاولة للغداء.  |
| 14. They have done laundry.   | وقامو بالغسيل.  |
| 15. They haven't gone shopping.   | لم يذهبوا للتسوق.   |
| 16. My father has ironed his shirts.  | والدى قام بكى قمصانه.   |
| 17. He hasn't helped us in our homework.  | لم يساعدنا في واجباتنا المنزلية.  |
| 18. We also like doing sports in our free time, but we don't like going to parks on holidays. | نحن أيضا نحب ممارسة الرياضة في وقت فراغنا، ولكننا لا نحب الذهاب إلى المتنزهات في العطلات. |



| 16. Achievements in my life  | انجازات في حياتي                                     |
|--|--|
| 1. I would like to talk about achievements in my life.             | اود ان اتحدث عن الانجازات في حياتي.                  |
| 2. When I was young I wanted to be a professional football player. | عندما كنت صغيرا كنت ارجب ان اكون لاعب كرة قدم محترف. |
| 3. I love playing football and watching matches on TV very much.   | احب لعب كرة القدم ومشاهدة المباريات.                 |
| 4. So, I started to learn how to play football.                    | لذلك، بدأت اتعلم كيفية لعب كرة القدم.                |
| 5. I joined a football club.                                       | انضمت الى نادى كرة قدم.                              |



|  |   |
|--|---|
| 6. I used to go to the club daily and I was training very hard.  | كنت اذهب للتمرين يوميا.   |
| 7. My coach is very clever and helpful.  | مدربي ذكي جدا ومتعاون.  |
| 8. He encouraged me and taught me a lot.   | شجعني وعلمني الكثير.  |
| 9. My family also encouraged me to play football.  | عائلتي شجعتني على لعب كرة القدم.  |
| 10. After a year my skills changed and I became a very good football player.   | بعد عام تغيرت مهاراتي واصبحت لاعبا لكرة قدم ماهر جدا.   |
| 11. Now, I am a scorer in my team.   | انا هداف في فريقى.  |
| 12. Our team always enters football competitions, which we often win and get prizes.                                     | فريقنا يشارك في مسابقات كرة القدم، التي غالبا ما نفوز بها ونحصل على الجوائز.                    |
| 13. My dream is also to be the most famous scorer in the world.  | حلمى هو ان اكون اشهر هداف في العالم.  |
| 14. Also, I want to be a computer programmer in the future, so I study hard and take courses in English and programming. | أريد أن أكون مبرمج كمبيوتر في المستقبل، لذلك أدرس بجد وأخذ دورات في اللغة الانجليزية و البرمجة. |



| 17. Which is better for you: life in a city or in a village  | أيهما أفضل بالنسبة لك: الحياة في المدينة أم في القرية؟                    |
|--|---|
| 1. Life in a city is different from life in a village.   | الحياة في المدينة تختلف عن الحياة في القرية.                              |
| 2. In a village you will find many advantages.   | ستجد العديد من المزايا في القرية.   |
| 3. The village is very quiet and you will enjoy the beautiful nature, fresh air and friendly people. | القرية هادئة جدا وستستمتع بالطبيعة الجميلة والهواء النقي والناس الودودين. |
| 4. However, for me it is better to live in a city.   | ولكننى افضل العيش في المدينة.   |
| 5. I was born and educated in the city and I have many friends here.                                 | ولدت وتعلمت في المدينة ولدى اصدقاء كثيرين هنا.                            |
| 6. Although there is a lot noise and pollution in the city, the city is exciting.                    | على الرغم من وجود ضوضاء وتلوث في المدينة الا انها مثيرة.                  |
| 7. There are many places to visit and many things to do.   | هناك العديد من الأماكن للزيارة وأياء كثيرة ممكن ان تقوم بها.              |
| 8. Also in the city there are so many services and facilities.                                       | هناك العديد من الخدمات والمرافق.  |
| 9. There are many parks, museums, hospitals and public libraries.                                    | بها حدائق ومتاحف ومستشفيات ومكتبات عامة.                                  |
| 10. You can go shopping and buy everything you need at any time.                                     | يمكنك الذهاب للتسوق وشراء كل ما تحتاجه في أى وقت.                         |
| 11. I like city life.  | احب حياة المدينة.   |

## Unit 5 "Young role models"



|                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| 18. A biography of a famous person | سيرة ذاتية لشخص مشهور |
|------------------------------------|-----------------------|

|  |   |
|--|---|
| 1. Samar Abdelfatah is my role model.  | سمر عبد التاح هي قدوتي.   |
| 2. As a young child, Samar wanted to be an astronaut.  | عندما كانت طفلة صغيرة أرادت أن تكون رائدة فضاء.   |
| 3. After she finished school she went to Cairo university to study space engineering.  | بعد أن أنهت المدرسة، التحقت سمر بجامعة القاهرة لدراسة هندسة الفضاء.                         |
| 4. While Samar was at university, a space technology company had a competition.  | بينما كانت سمر في الجامعة، أقامت شركة تكنولوجيا فضاء مسابقة.                                |
| 5. Students had to design a new form of transport that travels above the ground.   | كان على الطلاب تصميم وسيلة نقل جديدة تسير فوق الأرض.  |
| 6. It is called "hyperloop".   | تسمى "هايبرلوب".  |
| 7. Samar decided to enter the competition.   | قررت سمر المشاركة في المسابقة.  |
| 8. Teams from students from universities all around the world entered, but Samar's team was the only one from Africa or the Middle East. | شاركت فرق من طلاب من جامعات حول العالم، لكن فريق سمر كان الوحيد من إفريقيا أو الشرق الأوسط. |
| 9. They worked hard on the design and won the competition.   | عملوا بجد على التصميم و فازوا بالمسابقة.  |
| 10. Samar travelled to America to receive the award.   | سافرت سمر الى امريكا لتسلم الجائزة.   |
| 11. I really admire her.   | انا معجبة بها.  |



| 19. A short story of a famous sportsman.  | قصة قصيرة عن رياضي مشهور   |
|---|--|
| 1. Mohamed Salah is the person who I admire most.   | محمد صلاح هو الشخص الذي اعتبرته مثلي الأعلى.                                   |
| 2. He was born in a village of Gharbia.   | ولد في قرية بالغربية.  |
| 3. He is polite and hardworking, he has played for many teams.  | هو شخص مهذب و مجتهد، ولعب مع فرق متعددة.                                       |
| 4. He also played for the Egyptian National Team.   | لعب لصالح منتخب مصر.   |
| 5. He scored many goals for our team.   | سجل العديد من الأهداف لفريقنا.   |
| 6. He played for Roma Team.   | لعب لصالح فريق روما.   |
| 7. Now, he plays for Liverpool England and scored many goals.   | الآن يلعب لصالح فريق ليفربول في إنجلترا و سجل العديد من الأهداف.               |
| 8. Liverpool is a very good team.   | ليفربول فريق جيد.  |
| 9. I like the way by which they play.   | احب طريقة لعبهم.   |
| 10. Its players are so active and present great shows and good results happened after Salah's joining them. | لاعبهم نشيطون جدا ويقدمون عروضاً رائعة ونتائج جيدة حدثت بعد انضمام صلاح اليهم. |
| 11. Salah added much speed to the team.   | اضاف صلاح الكثير من السرعة الى الفريق.   |
| 12. Salah has got a lot of important awards in Africa and Europe.   | حصل صلاح على العديد من الجوائز المهمة في افريقيا و اوروبا.                     |

## Unit 6 "What's wrong?"



| 20. A review on social media in our life.   | تقديم عن وسائل التواصل الاجتماعي في حياتنا   |
|---|--|
| 1. Technology is very important in our life.  | التكنولوجيا مهمة جدا في حياتنا.  |
| 2. It has made life easier.   | جعلت الحياة أسهل.  |
| 3. An important type of modern technological developments is the social media and its role in our life. | نوع مهم من التطورات التكنولوجية الحديثة هو وسائل التواصل الاجتماعي ودورها في حياتنا.     |
| 4. Of course no one can deny the role that social media plays in our daily life.                        | بالطبع، لا يمكن لأحد أن ينكر الدور الذي تلعبه وسائل التواصل الاجتماعي في حياتنا اليومية. |
| 5. We can get the local and the global news almost at no time thanks to social media.                   | يمكننا الحصول على الأخبار المحلية والعالمية في وقت قصير بفضل وسائل التواصل الاجتماعي.    |
| 6. It is also a comfortable way to communicate with each other.   | أنها وسيلة مريحة للتواصل مع الآخرين.   |
| 7. If one of our relatives succeed, first thing that tells us this piece of news is the social media.   | إذا نجح أحد أقاربنا، فإن أول ما يخبرنا بهذا الخبر هو وسائل التواصل الاجتماعي.            |
| 8. On the other hand, social media can waste our time if we became addicted to it.                      | من ناحية أخرى، يمكن أن تضيع وسائل التواصل الاجتماعي وقتنا إذا أصبحنا مدمنين عليها.       |
| 9. It offers a great way to attract our attention and take us away from our main tasks.                 | تقدم وسيلة رائعة لجذب انتباهنا وإبعادنا عن مهامنا الأساسية.                              |



| 21. A review on how to be mindful.   | تقديم حول كيفية ممارسة اليقظة  |
|--|--|
| 1. Mindfulness means paying full attention to something.   | تعني اليقظة الانتباه الكامل لشيء ما.   |
| 2. It means slowing down to really notice what you're doing.   | يعني ذلك التباطؤ لملاحظة ما تفعله.   |
| 3. When you're mindful, you're taking your time.   | عندما تكون يقظا تأخذ وقتك.   |
| 4. You're focusing in a relaxed, easy way.   | تركز بطريقة مريحة وسهلة.   |
| 5. You need to practice mindfulness to get good at it.   | تحتاج أن تمارس اليقظة لتصبح جيدا فيها.   |
| 6. Training the mind takes practice.   | تدريب العقل يتطلب ممارسة.  |
| 7. The more you practice, the better you get.  | كلما مارست أكثر تحسنت أكثر.  |
| 8. If you practice mindfulness exercises, being mindful can come naturally when you need it in your everyday life.       | إذا مارست تمارين اليقظة، يمكن أن تصبح اليقظة طبيعية عندما تحتاجها في حياتك اليومية.                        |
| 9. This can help when you're stressed when you have to do something difficult, or when you have to focus your attention. | يمكن أن يساعدك ذلك عندما تكون مضغوطا أو عندما يتعين عليك القيام بشيء صعب أو عندما تحتاج إلى تركيز انتباهك. |
| 10. It's a lot like learning to play the piano.  | انه يشبه تعلم العزف على البيانو.   |
| 11. Each time you practice, you're training yourself to play a little bit better.  | في كل مرة تمارس فيها، تقوم بتدريب نفسك على العزف بشكل أفضل قليلا.  |
| 12. When you practice mindfulness, you're training your attention.   | عندما تمارس اليقظة، تقوم بتدريب انتباهك.   |



| 22. A review about cyber bullying | تقرير عن التنمر عبر الانترنت |
|-----------------------------------|------------------------------|
|-----------------------------------|------------------------------|

|  |  |
|--|--|
| 1. Using the internet is very important.                     | استخدام الانترنت مهم جدا.                          |
| 2. We use it to do many things.                              | نستخدمه للقيام بالعديد من الأشياء.                 |
| 3. I think it has a lot of pros and cons.                    | اعتقد انه يحتوى على العديد من اليجابيات والسلبيات. |
| 4. The worst disadvantage of the internet is cyber bullying. | اسوأ شئ فى الانترنت هو التنمر الالكتروني.          |
| 5. Some people may cyberbully others in different ways.      | يقوم بعض الأشخاص بالتنمر على الآخرين بطرق مختلفة.  |
| 6. They may write bad comments on their photos or posts.     | قد يكتبون تعليقات سيئة على صورهم او منشوراتهم.     |
| 7. Cyberbullying makes people sad and embarrassed we.        | التنمر الالكتروني يشعر الناس بالحزن والاحراج.      |
| 8. We must punish people who cyberbully others.              | يجب علينا معاقبة المتنمرين الكترونيا على الآخرين.  |